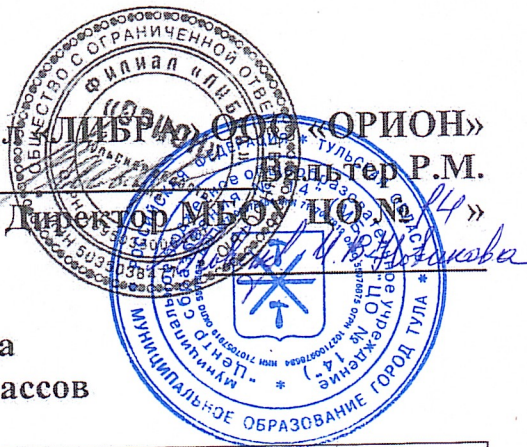


Утверждаю директор Филиала «ОРИОН»

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 4»

**МЕНЮ**  
на 02.06.2026 года  
для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная	180	453,0
	Молоко сгущеное	20	39
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	8,22
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	210	92,04
	Котлета рыбная	90	210,84
	Пюре картофельное	150	145,60
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок фруктовый	200	92

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная	210	528,5
	Молоко сгущеное	40	78
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	13,70
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	260	113,95
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок фруктовый	200	92