

Утверждаю директор Филиала «ЦИФРА» ООО «ОРИОН»

Бальгер Р.М.

«Согласовано» Директор УВБОУ ЦО № 14

**МЕНЮ**  
на 05.06.2026 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	247,37
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пряники)	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	60	14,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	149,00
	Картофель тушеный с птицей	240	493,66
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша гречневая молочная	250	309,21
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пряники)	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	100	24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	186,25
	Картофель тушеный с птицей	280	575,94
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00