

В целях совершенствования организации горячего питания в образовательной организации просим обучающихся ответить на вопросы анкеты.

1. Как ты считаешь, что нужно для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким?

2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего?

3. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?

4. Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех:

Фрукты.....
Орехи.....
Бутерброды.....
Чипсы.....
Шоколад/конфеты.....
Булочки/пирожки.....
Печенье/сушки/пряники/вафли.....
Другое

5. Как ты считаешь, чем лучше утолить жажду, если хочется пить? Ты можешь выбрать один или несколько напитков, но не больше трех:

обычная негазированная вода.....
молоко.....
кефир.....
какао.....
сок.....
кисель.....
чай

6. Завтракаешь ли ты ежедневно дома?

- а) да;
- б) иногда;
- в) никогда.

7. Посещаешь ли ты школьную столовую?

- а) да, ежедневно;
- б) иногда;
- в) нет.

8. Если не посещаешь школьную столовую, укажи причину: _____

9. Какое питание ты получаешь в школьной столовой?

- а) только завтрак;
- б) только обед;
- в) завтрак и обед;
- г) завтрак, обед и полдник.

10. Нравится ли тебе питание в школе?

- а) да;
- б) нет;
- в) затрудняюсь ответить;
- г) свой вариант ответа _____

11. Что бы ты хотел исключить из меню школьной столовой? _____

12. Проводятся ли в школе беседы о правильном питании?

- а) да;
- б) нет;
- в) затрудняюсь ответить.

13. Знакомят ли вас с вопросами здорового питания на уроках?

- а) да, знакомят на уроках (назвать уроки) _____
- б) нет.

Школа, класс _____

СПАСИБО!